



DEEPAK CHOPRA  
Jack Tuszynsky e Brian Fertig

# IL CORPO QUANTICO

---

LA NUOVA SCIENZA CHE CI FARÀ  
VIVERE PIÙ SANI E PIÙ A LUNGO

7 SCOPERTE CHE RIVOLUZIONERANNO IL NOSTRO FUTURO

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

## Apprezzamenti per *Il corpo quantico*

“Quasi quarant’anni fa, Deepak Chopra lanciò una rivoluzione nella medicina alternativa con il suo libro *Guarirsi da dentro*. Era un periodo in cui la meditazione e il concetto di connessione mente-corpo erano considerati idee marginali. Oggi, decine di anni e di libri dopo, quella marginalità è diventata mainstream. In *Il corpo quantico*, Chopra riprende da dove si era interrotto il suo libro precedente per presentare un progetto per una vita più felice e più sana. Anche se non condivido tutti i suoi punti teorici, i suoi consigli pratici sono più saggi e potenti che mai”.

— Leonard Mlodinow, fisico e autore di bestseller come *Stephen Hawking: storia di un genio* e *Physics and Emotional: How Feelings Shape Our Thinking*

“Deepak Chopra ha ricevuto delle critiche dagli scettici come me per le sue idee sulla teoria quantistica. Tuttavia ho trovato stimolante il suo ultimo libro, che collega il regno quantico ai nostri poteri innati di autoguarigione e crescita spirituale”.

— John Horgan, giornalista scientifico e direttore dello Stevens Center for Science Writings presso lo Stevens Institute of Technology

“*Il corpo quantico* è un’audace e brillante associazione di scienza quantistica e antica saggezza e ci fornisce una vasta e profonda comprensione del nostro corpo-mente, di quanto siamo interconnessi e delle implicazioni per la nostra salute. Chopra, Tuszynski e Fertig danno consigli semplici e appaganti per entrare in intimità con il nostro ‘corpo quantico’, permettendoci di disattivare il pilota automatico in modalità stress e di immergerci nella nostra presenza e nella realtà più ampia di cui facciamo parte”.

— Elissa Epel, professoressa alla UCSF, coautrice del bestseller del *New York Times* *La scienza che allunga la vita. La rivoluzione dei telomeri* e autrice di *The Stress Prescription*

“Le parole cristalline di questo libro originale e coraggioso sostengono il mistero dell’attività del campo quantistico nel nostro regno vivente della biologia quantistica e la sua rilevanza per l’esperienza e il benessere degli esseri umani”.

— Stephon Alexander, professore di fisica alla Brown University, ex presidente della National Society of Black Physicists (NSBP)

“Alleato di una cosmologia emergente di un universo essenzialmente vivo e significativo, questo libro rivelatore e opportuno è una profonda guida per rafforzare la nostra guarigione collettiva ed evoluzione cosciente”.

— Jude Currivan, cosmologa, autrice di *L’ologramma cosmico* e *The Story of Gaia* e cofondatrice di WholeWorld-View

“*Il corpo quantico* aggiorna i lettori su ciò che la scienza più recente dice sulla biologia quantistica e sulla sua applicazione alla medicina”.

— Michael Shermer, editore della rivista *Skeptic*, membro della presidenza della Chapman University e autore di *Heavens on Earth*

“Un libro eccellente e di facile lettura che ti ispirerà”.

— Amit Goswami, fisico quantistico e coautore di *The Quantum Brain*, *The Quantum Reenchantment of the Reality You Live* e *Quantum Integrative Medicine*

“Chopra, Tuszynski e Fertig respingono il pensiero dicotomico e, attraverso degli interrogativi provocatori, guidano il lettore verso un’illuminazione personalizzata”.

— Jeffrey I. Mechanick, professore di medicina presso la Icahn School of Medicine del Mount Sinai, New York

“Chopra, Tuszynski e Fertig ci presentano una profonda visione della vita che offre una comprensione radicalmente integrata dei nostri corpi, della nostra coscienza e del nostro posto nell’universo. Unendo scienza medica, fisica quantistica e saggezza spirituale, questo libro ti porterà a momenti illuminanti che cambieranno per sempre il modo in cui sperimenti te stesso e il mondo”.

— Robert Waldinger, professore di clinica psichiatrica presso la Harvard Medical School, direttore del Center for Psychodynamic Therapy and Research presso il Massachusetts General Hospital e direttore dell’Harvard Study of Adult Development

“Il tuo corpo è un’increspatura nel campo quantico. Il tuo corpo è un miracolo nel campo quantico e il campo quantico è un miracolo nell’universo quantico. Questo è ciò che ti dice questo libro. Dopo aver letto *Il corpo quantico*, non tratterai mai più il tuo corpo nello stesso modo. Lo tratterai con la cura e il rispetto che merita un vero miracolo. La tua vita e la tua salute saranno testimoni della differenza. E per il tuo nuovo io e per la sua sanità mentale, dovrai ringraziare questo libro fondamentale di Deepak Chopra e dei suoi colleghi”.

— Ervin Laszlo, autore di *La scienza e il campo akashico* e *The Upshift*

DEEPAK CHOPRA  
JACK TUSZYNSKI  
BRIAN FERTIG

# IL CORPO QUANTICO

La nuova scienza che ci farà  
vivere più sani e più a lungo

7 scoperte  
che rivoluzioneranno  
il nostro futuro

Deepak Chopra, Jack Tuszynski, Brian Fertig

Il corpo quantico

Titolo originale: *Quantum Body: The New Science of Living a Longer, Healthier, More Vital Life*

Traduzione di Fabrizio Andreella

© 2023 by Deepak Chopra, Fertig Metabolism, LLC, and Jack Tuszynski Solutions, Inc.

This edition published by arrangement with Harmony Books, a division of Penguin Random House LLC

Copyright © 2024 Edizioni Il Punto d'Incontro per l'edizione italiana

Prima edizione originale pubblicata nel 2023 da Harmony Books

Prima edizione italiana pubblicata nell'aprile 2024 da Edizioni Il Punto d'Incontro, via Zamenhof 685, 36100 Vicenza, tel. 0444239189, fax 0444239266, [www.edizionilpuntodincontro.it](http://www.edizionilpuntodincontro.it)

Finito di stampare nell'aprile 2024 presso LegoDigit (TN).

Tutti i diritti riservati. Nessuna parte di quest'opera può essere riprodotta in alcuna forma senza l'autorizzazione scritta dell'editore, a eccezione di brevi citazioni destinate alle recensioni.

ISBN 979-12-5594-016-6

# Indice

Prefazione di Deepak Chopra.....	13
----------------------------------	----

## QUADRO D'INSIEME

Conosci il tuo corpo quantico .....	17
-------------------------------------	----

## PRIMA PARTE

### Il benessere permanente

<i>Come il benessere si è interrotto</i> .....	33
<i>La soluzione quantica</i> .....	43
<i>Pratiche senza sforzo: respirare, sentire, vedere</i> .....	51
<i>Un rimedio che funziona contro lo stress</i> .....	75
<i>Il benessere supremo</i> .....	81

## SECONDA PARTE

### La realtà quantica è la tua realtà

<i>Abbracciare il mistero che sei</i> .....	93
<i>La causa di tutto</i> .....	103
<i>Il flusso della vita</i> .....	113
<i>Mappare il miracolo</i> .....	123

## PARTE TERZA

Espandi la tua consapevolezza:  
sette svolte quantiche

<i>La promessa di una svolta</i> .....	135
1. <i>La realtà è esperienza</i> .....	139
2. <i>Il mondo è magico e tu sei il mago</i> .....	143
3. <i>Lo sperimentatore è eterno</i> .....	149
4. <i>L'infinito è la nuova normalità</i> .....	157
5. <i>Il cervello non è la mente</i> .....	163
6. <i>"Io" è una cattiva abitudine</i> .....	169
7. <i>L'esistenza è la tua gloria suprema</i> .....	175

## PARTE QUARTA

La nuova scienza della vita:  
risposte quantiche a vecchi enigmi

<i>Uno sguardo nuovo</i> .....	189
<i>Il metabolismo quantico è la chiave per le malattie e l'invecchiamento?</i> .....	193
<i>E se l'invecchiamento fosse un errore?</i> .....	199
<i>Perché il tuo corpo non è perfetto?</i> .....	205
<i>Una nuova prospettiva: il paesaggio adattativo</i> .....	211
<i>La straordinaria importanza della zona Riccioli d'oro</i> .....	215
<i>Perché la creazione è impensabile</i> .....	221
<i>Come scrivere i tuoi ricordi nel vento</i> .....	231
<i>Chi controlla che tutto funzioni?</i> .....	237
<i>E se tutto fosse vivo?</i> .....	243
<i>"Sei quello che mangi" dovrebbe essere "sei quello che mangiavi"</i> .....	249
<i>L'ordine dal caos: perché non sei un uragano</i> .....	255
<i>La relazione più importante del tuo cervello non è quella che ha con te</i> .....	261
<i>La saggezza del corpo è la saggezza dell'adesso</i> .....	267



## **RIEPILOGO**

I principali concetti chiave .....277

## **CONCLUSIONE**

La dimensione spirituale ..... 285

## **RINGRAZIAMENTI**

Deepak Chopra..... 295

Jack Tuszynski..... 296

Brian Fertig..... 297

# IL CORPO QUANTICO

## Prefazione

*di Deepak Chopra*

Questo libro celebra la svolta più sorprendente della mia vita, avvenuta più di trent'anni fa. Avevo uno studio medico a Boston e il lavoro era frenetico fino allo sfinimento. Iniziai a meditare per alleviare il costante deterioramento della mia vita. Funzionò, ma si verificò un effetto collaterale inaspettato. Diventai uno scrittore. Senza esperienza ma pieno di entusiasmo, godevo di un modesto successo quando all'improvviso ebbi un'idea che mi cambiò la vita.

Mi balzò alla mente un'immagine che mostrava il corpo umano scintillante di luce e di energia. Dal punto di vista medico non era una visione stimabile. Tuttavia, da un altro punto di vista aveva senso e, dopo un po' di ricerca interiore, ci fu una svolta. Quello che vidi fu il corpo della meccanica quantistica. Avevo una forte disposizione per la scienza e sapevo che ogni oggetto fisico ha la sua origine nel campo quantico. Ciò include il corpo umano. Dietro l'apparenza del sangue che scorre nelle nostre vene, dell'elasticità della pelle e della misteriosa tempesta elettrica che sconvolge il silenzio del cervello, noi siamo creazioni quantiche. La nostra realtà inizia

come delle increspature nel campo quantico, un fatto che è incontrovertibile.

Lo trovai elettrizzante e, poiché avevo un'altra disposizione – ovvero quella di pensare fuori dagli schemi – la prospettiva di attraversare l'orizzonte quantico mi affascinò. Nessuno dei miei colleghi medici mi avrebbe sostenuto. Stiamo parlando di un periodo in cui anche la connessione mente-corpo era considerata discutibile. Il termine non veniva insegnato nelle facoltà di medicina, dove persino i benefici medici della meditazione erano considerati un argomento marginale.

Il risultato del mio strano pensiero da un punto di vista medico fu un libro, *Quantum Healing*,<sup>1</sup> che mi diede per la prima volta notorietà. Il libro fu un successo e con il successo arrivò un misto di risultati positivi e negativi. Per i medici tradizionali, la mia avventura nella medicina mente-corpo era imbarazzante, arrogante o professionalmente suicida. Dove trovai un incoraggiamento fu nell'ambiente della meditazione e della spiritualità e nel campo della medicina alternativa, che lottava ancora per essere accettata.

La loro lotta diventò la mia. Trentasette anni dopo, il margine si è spostato al centro. La meditazione, la connessione mente-corpo e la medicina alternativa (che si è espansa fino a diventare medicina integrata o complementare) non fanno più alzare il sopracciglio. Nuovi studi stanno ribaltando le tradizionali convinzioni mediche di vecchia data e gli orizzonti futuri sembrano luminosi.

Anche così, mi sembrava il momento giusto per dare un altro morso alla mela. Il mondo quantico è diverso e strano. La sua relazione con il corpo umano sconcerta le

---

<sup>1</sup> Trad it. *Guarirsi da dentro. Le rivoluzionarie terapie sul rinnovato rapporto tra mente e corpo*, Sperling & Kupfer, Milano 1991.

persone. È quasi impossibile trovare qualcuno qualificato per scrivere di medicina e realtà quantica. Ma, per mia grande fortuna, io ho trovato due scienziati proprio con quelle qualifiche. Jack Tuszynski è un professore di fisica e Brian Fertig un endocrinologo e professore di medicina. Entrambi hanno una gran quantità di intuizioni in un campo nuovo ed entusiasmante: la biologia quantistica. Le loro ricerche aprono nuovi orizzonti e consolidano la scienza che sostiene la realtà del corpo quantico.

Ogni volta che si usa il termine *avanguardia*, ci sono implicazioni rivoluzionarie nella biologia quantistica perché, fino a tempi molto recenti, c'era una muraglia cinese che separava la dimensione quantica da quella molto più ampia delle cellule e delle creature viventi studiate dalla biologia. Unire i due mondi mi affascina. Questo libro ti porta nella prima linea di una rivoluzione che promette di modificare tutto ciò che sappiamo sul corpo umano.

Trent'anni fa sapevo che *Quantum Healing* era solo l'inizio della storia. C'è voluto tutto questo tempo per far emergere molte scoperte che erano state soltanto accennate fino a quando la scienza medica, la fisica e la biologia non si sono rimesse al passo. Si potrebbe dire che, in questo libro, la nuova conoscenza è fresca di stampa, anche se, quando si tratta di nuove scoperte, la scienza procede con cautela. Il corpo quantico è appena nato, ma io e i miei innovativi coautori siamo certi che sia destinato a durare.

## QUADRO D'INSIEME

Conosci il tuo corpo quantico

*Come è il corpo umano, così è il corpo cosmico.  
Come è la mente umana, così è la mente cosmica.*

— ANTICA UPANISHAD

Il tuo corpo non è ciò che pensi. O, per essere più precisi, il tuo *vero* corpo non è ciò che pensi che sia. Questo perché il tuo vero corpo non può essere visto allo specchio. Non si ammala e non invecchia. Non entra nell'involucro di carne e ossa che occupa pochi metri cubi nel tempo e nello spazio. Nei libri di testo di medicina si parla molto poco del vero corpo e quando gli studenti imparano l'anatomia sezionando il corpo fisico, non toccano mai il vero corpo, tanto meno scrutano al suo interno con un bisturi.

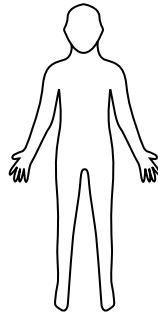
Il tuo vero corpo è una creazione quantica. Nasce dallo stesso campo quantico che ha creato l'universo, ma nel tuo caso l'atto della creazione è costante e nuovo in ogni istante. La tua genesi è qui e ora. Questa non è una novità per le tue cellule. La loro connessione con la dimensione quantica è indiscutibile. Ogni pensiero che hai esige che le cellule cerebrali si scambino dei segnali elettrici. E l'elettricità, essendo parte del campo elettromagnetico, è quantica. Tu sei una creazione quantica anche se non te ne rendi conto, perché ogni cellula, non soltanto quelle cerebrali, emette un campo elettrico autogenerato. Se questo campo si oscura, la cellula è morta.

Al di là di questi fatti basilari, il campo elettrico del tuo corpo, a volte noto come biocampo, ti connette ad alcune possibilità feconde e sconosciute. Gli impulsi elettrici nel tuo cervello non sono casuali. Nel tuo cervello non c'è il crepitio di un turbine di fulmini microscopici, ma un processo organizzato. In qualche modo, gli impulsi elettrici del cervello *sanno cosa stanno facendo*. Quando vuoi avere un pensiero, nella tua testa appaiono le parole; non senti l'elettricità statica o il rumore bianco che le frequenze casuali genererebbero. Per immaginare il mistero dietro a tutto ciò, pensa di vivere in una casa in cui l'elettricità che scorre lungo i cavi decide di far funzionare come vuole lei tutti i tuoi elettrodomestici.

Ciò è impossibile quando si tratta di elettricità domestica, ma mentre leggi questa frase, le parole significano qualcosa, perché il biocampo lampeggia con un'attività significativa. Ora allarga il quadro. Non soltanto singole cellule o gruppi di cellule e neppure soltanto organi completi come il cuore e il cervello, bensì tutto il corpo è tenuto insieme da un'attività che ha un senso. Ogni cellula sa cosa deve fare. È stato suggerito persino che il biocampo sia in realtà un *elettroma*, ovvero una totalità come il genoma. Il genoma è un'enciclopedia della conoscenza contenuta in tutti i venti-venticinquemila geni del corpo umano. I genetisti investigano costantemente sulle informazioni codificate nel DNA umano, ma sarebbe impossibile affrontare il tuo elettroma nello stesso modo. I geni possono essere visualizzati al microscopio. Gli impulsi elettrici sono increpature o fluttuazioni invisibili nel biocampo. I geni sono stabili – quelli con cui sei nato rimangono fissi per tutta la vita – mentre gli impulsi elettrici sono in un flusso costante. Finora non esistono due secondi della tua vita che contengano la stessa mappa di attività nel tuo elettroma.



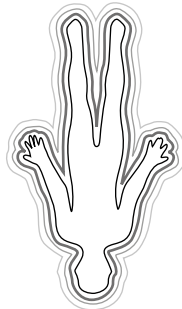
Questa breve sintesi indica che hai già un corpo quantico in un'unica dimensione. A livello quantico c'è molto di più che dei segnali elettrici. Nella realtà quantica c'è una dimensione psicologica che deve essere esplorata e una dimensione spirituale che porta nella condizione umana meraviglia e intuizione. Queste dimensioni sono belle, ma dovranno aspettare. Per ora cerchiamo di comprendere la natura fondamentale del corpo quantico. La seguente illustrazione mostra in forma schematica la situazione, in cui sopra la linea esiste la realtà fisica e sotto di essa esiste la realtà quantica.



**Corpo fisico**

---

**Corpo quantico**



Per usare i termini scientifici comunemente accettati, un fisico si riferirebbe al mondo sopra la linea come al mondo *macroscopico*, intendendo il mondo degli oggetti più grandi di un atomo. Il mondo quantico è al limite dell'essere fisico ma è molto, molto più piccolo del mondo macroscopico. La scala è talmente piccola da essere quasi inimmaginabile.

Nel mondo di tutti i giorni, il corpo fisico ha una forma chiara mentre il corpo quantico è poco definito: confluisce nel campo quantico, che è ovunque infinito. Al livello più sottile, tutti gli oggetti fisici, compreso il tuo corpo, si dissolvono in una nebbiolina di nuvole di energia. A un livello ancora più sottile, queste nuvole perdono completamente i loro contorni, diventano informi e svaniscono come increspature invisibili nel campo quantico.

Al di là di questo dissolvimento, ciò che è davvero sorprendente è che la realtà quotidiana è controllata dal livello quantico. Il tuo corpo fisico è come le foglie e i ramoscelli di una pianta con le radici invisibili sotto terra. Se innaffi le foglie e i ramoscelli ignorando le radici, la pianta morirà. L'analogia vale anche per il corpo, che deve la sua esistenza all'ondata di energia proveniente dal mondo quantico.

Non lasciarti intimidire dalla parola tecnica *quantico* e dalla sua applicazione nella fisica moderna. È sufficiente sapere una cosa: la tua vera sorgente, l'origine di ciò che sei, esiste al livello più sottile della Natura, che è il campo quantico. Il fatto che occupi tempo e spazio è un evento quantico. E lo è anche l'esistenza della materia e dell'energia della tua struttura fisica.

Ti sei fatto strada nel campo quantico per tutta la vita e questo cammino è importantissimo. Il corpo che vedi nello specchio non può esistere al di fuori del campo quanti-

co; né possono farlo i tuoi pensieri, i tuoi sentimenti o le tue sensazioni. *Se vuoi risolvere i problemi più inquietanti riguardo all'aver un corpo umano, in particolare le malattie e l'invecchiamento, le risposte si trovano soltanto alla fonte.* Lo stesso vale per i problemi mentali e psicologici, dall'ansia e la depressione al morbo di Alzheimer. Il motivo per cui questi misteri rimangono irrisolti è dovuto a una visione limitata. Non siamo riusciti a guardare oltre la carne e il sangue per individuare la loro origine.

Se allarghi il tuo sguardo emergono nuove verità. Ecco la prima e più importante: non ti può capitare niente, sia nel bene che nel male, se prima non accade a livello quantico. Un'increspatura nel campo quantico stabilisce se provi piacere o dolore, se ti innamori o provi ostilità, se vivi un momento illuminante o pensi le solite cose. Una cellula tumorale diventa maligna a causa di una alterazione nella sua attività genica che si verifica come evento quantico prima di qualsiasi manifestazione fisica della malattia.

Lo sguardo allargato rivela una seconda verità del genere più profondo: il tuo benessere, o la sua mancanza, dipende interamente dal campo quantico. Sembra una generalizzazione indiscriminata. Se ti senti pieno di vita, potresti spiegarlo in molti modi: hai una sana autostima, il tuo corpo è in forma e sano, le tue relazioni sono amovoli e stabili. Il denaro, il successo al lavoro e persino il tempo atmosferico danno il loro contributo. Ma tutti questi elementi hanno la stessa sorgente, il campo quantico. E il corpo quantico è la tua porzione del campo, la parte che chiamiamo "me" nel corpo, nella mente e nello spirito.

Qui stiamo proponendo una prospettiva rivoluzionaria e nelle pagine che seguono spiegheremo ulteriormente cos'è realmente il corpo quantico e come renderlo una realtà quotidiana. Ma la necessità di un nuovo modello del

corpo umano è urgente. Il modello esistente ha cozzato con molti misteri irrisolti. A parte la continua lotta contro le malattie e l'invecchiamento, i semplici meccanismi del corpo sono totalmente inspiegabili. Consideriamo alcuni fatti essenziali.

In questo momento, il tuo corpo fisico è come un'istantanea che esiste solo per un attimo prima che tutto ciò che sei si muova, lasciando la foto dietro di sé come un'immagine eliminata. Il tu che vedi in un selfie non esiste più. All'interno di ogni cellula, un'infinità di processi è cambiata nel tempo impiegato per leggere questa frase. Nello stesso istante, il tuo cervello si è lanciato in schemi imprevedibili intrecciando milioni di miliardi delle sue connessioni. Miliardi di molecole di ossigeno sono entrate nel flusso sanguigno e miliardi di molecole di anidride carbonica se ne sono andate. Il semplice fatto che si perdono venti milioni di cellule della pelle ogni giorno indica la natura transitoria della vita.

L'attuale modello del corpo umano è superato da una complessità così impressionante. A ogni livello – fisico, mentale, emotivo e non solo – il cambiamento costante continua ad avanzare e il 99,99 per cento di questo cambiamento avviene automaticamente. O benefici del cambiamento o ne sei danneggiato.

Questo è il punto cruciale del benessere. Accadono automaticamente così tante cose che cercare di spingerle in una direzione positiva sembra impossibile come cercare di raccogliere l'acqua di un temporale una goccia alla volta. Nonostante tutti i progressi della medicina sul genoma umano, il movimento per il benessere rimane bloccato nel vecchio modello. Il benessere permanente si è scontrato con ostacoli seri, tra cui:

- Indipendentemente da quanto sia corretta la tua dieta, non hai alcun controllo su ciò che accade al cibo una volta che entra nel tuo tratto digestivo.
- Indipendentemente da quanto siano positivi i tuoi pensieri, non hai alcun controllo su come interagiscono con una vita di ricordi accumulati, che sono i resti dei tuoi pensieri passati.
- Indipendentemente da quanto perfettamente sia compreso il cervello umano, non è possibile prevedere il prossimo desiderio, la prossima paura, la prossima intuizione o il prossimo ricordo. Una volta che uno qualsiasi di questi impulsi sorge, è già svanito prima che appaia l'impulso successivo.

Questa è solo una descrizione sommaria del motivo per cui la nostra visione del benessere deve essere rivoluzionata. Considera tutto ciò che la medicina moderna dice che non puoi controllare: la tua risposta immunitaria, l'attività dei tuoi geni, la capacità delle cellule di eliminare le tossine, i microrganismi che pullulano all'interno del tuo tratto digestivo. Ognuno di questi elementi contiene una quantità di misteri, ma il vero mistero è in che modo riesci a esistere come essere umano funzionante.

È il mistero che questo libro si propone di risolvere. *L'essenza di chi sei, il 99,99 per cento al di fuori del tuo controllo cosciente, a livello quantico* è totalmente sotto controllo. *Il tuo corpo quantico ha in mano gli interruttori generali di ogni funzione dentro di te.* È qui che puoi trovare il tuo vero sé. Il tuo vero sé abbraccia il corpo e la mente nel loro insieme. Non è qualcosa di localizzabile: non esiste una regione del cervello che crea il sé. Per essere veramente te stesso è necessario che l'intero flusso della vita scorra attraverso di te.

Poiché il campo quantico è infinito, lo è anche il tuo corpo quantico. Ciò sembra inconcepibile se ti identifichi solo con il tuo corpo fisico e le sue numerose limitazioni. Ma se sposti la tua attenzione sulle informazioni, la verità affiora. Tutto ciò che esiste può essere ridotto a informazione, come gli zeri e gli uno digitali incorporati nel sistema operativo di un computer. Il tuo flusso sanguigno trasporta miliardi di informazioni a ogni cellula, il che è impressionante ma non ancora infinito.

Ma con il sistema immunitario ci avviciniamo all'infinito. Quando un globulo bianco si imbatte in batteri o virus invasori, ciò che accade davvero è che delle informazioni si confrontano con altre informazioni. Se il globulo bianco rileva che le informazioni genetiche dell'invasore corrispondono a una minaccia conosciuta, l'invasore viene distrutto. Il tuo sistema immunitario immagazzina la conoscenza di chi è amico o nemico risalendo fino al tuo lignaggio ancestrale e anche prima dell'ascesa degli omi-nidi e dell'emergere dei mammiferi. In termini di informazione, una singola cellula incapsula invisibilmente ogni risposta immunitaria per milioni di anni.

L'informazione è invisibile ma, come la materia e l'energia, non può essere distrutta, solo modificata. Se soffri di allergie primaverili o raffreddore da fieno, il tuo sistema immunitario interpreta erroneamente dei pollini completamente innocui. "Io sono innocuo" viene letto come "io sono un pericolo" e, sulla base di un messaggio sbagliato, la risposta allergica entra in azione. Una serie di difese (principalmente la risposta dell'istamina, che provoca naso che cola, occhi rossi, congestione e ridotta energia) ti fa soffrire. Il fatto che questi sintomi fisici siano basati su informazioni invisibili è la realtà. Ma dov'è che le cose sono andate storte?

Possiamo rispondere a questa domanda sapendo semplicemente una cosa: a livello quantico l'informazione è perfetta. Prima che invada il tuo corpo, una particella di polvere o polline è un mucchio di sostanze chimiche codificate con delle informazioni, nessuna delle quali è dannosa in sé e per sé, proprio come l'idrogeno e l'ossigeno in una goccia d'acqua non sono dannosi.

Le informazioni innocue diventano un pericolo durante il seguente percorso.

Corpo Quantico —> ? —> Corpo fisico

Il punto interrogativo rappresenta un profondo mistero. In qualche modo, da qualche parte, le informazioni che all'inizio erano perfettamente innocue prendono una strada sbagliata. Come? Attraverso un insuccesso dell'intelligenza. Il motivo per cui il sistema immunitario è spesso chiamato "cervello fluttuante" è che ogni globulo bianco contiene un'enorme intelligenza. Sa cosa fare. Quindi, se fa la cosa sbagliata – farti starnutire tutto il giorno con il raffreddore da fieno o causare a un bambino allergico alle arachidi uno shock anafilattico, che è potenzialmente fatale – questo è un insuccesso dell'intelligenza. Non c'è differenza tra una cellula immunitaria che confonde l'identità di una particella di polvere e te che prendi un volto tra la folla per qualcuno che conosci quando quella persona è in realtà un perfetto sconosciuto.

Il tuo corpo quantico è il nucleo di ogni processo che richiede intelligenza, proprio come una centrale elettrica è il nucleo di tutto ciò che richiede elettricità. La prospettiva che la rete elettrica venga interrotta da un guasto tecnico o da un sabotaggio è molto più terribile della prospettiva che un tostapane o una lampadina si brucino. Allo stesso

modo, la prospettiva di vedere il tuo corpo quantico fallire è molto più grave di qualsiasi particolare sintomo di malattia e invecchiamento.

Siamo arrivati alle due conclusioni più potenti che guidano questo libro.

Il benessere si indebolisce ogni volta che c'è un insuccesso dell'intelligenza.

Il benessere si rinforza quando l'intelligenza fluisce in modo naturale.

Quando analizzeremo queste due idee nelle pagine seguenti, sarai in grado di rivoluzionare lo stato del tuo benessere a partire dalla sorgente.

Fortunatamente, il tuo corpo quantico sa come prendersi cura di te e non potrà mai perdere nemmeno un briciolo della sua intelligenza. Le malattie e l'invecchiamento nascono successivamente. Quando qualcuno muore a causa di un infarto o di un cancro, l'intelligenza ha fallito in un sistema (quello cardiovascolare nel caso di un attacco di cuore) o solamente in una singola cellula (la cellula maligna da cui si sviluppa il cancro). Per fare un confronto, questa è la frazione più piccola dell'intelligenza che mantiene in vita ogni cellula.

Ora ti trovi di fronte a una prospettiva entusiasmante. *Invece di preoccuparti per cellule, tessuti, organi e sistemi, che non sono sotto il tuo controllo, puoi vivere a partire dalla sorgente in cui tutti i controlli sono supervisionati dal tuo corpo quantico. Lì tutte le informazioni sono perfette, il flusso dell'intelligenza non è mai errato o distorto e le possibilità creative per il futuro sono illimitate. Vivere a partire dalla tua sorgente ti rivela che l'infinito è personale e a portata di mano.*



Vivere questa nuova realtà richiede un insieme di abilità che ti insegneremo a padroneggiare. Cancelliamo il punto interrogativo che mantiene il mistero attorno al corpo quantico. Il flusso dell'intelligenza, per sua stessa natura, dovrebbe essere ininterrotto. Le alterazioni locali sono risolvibili, ma ciò è possibile solo al livello delle soluzioni, non al livello del problema.

Sappi che ogni aspetto del benessere è controllato dal corpo quantico. Il tuo vero sé ti aspetta lì, per rivelarti dei segreti oltre il regno dell'immaginazione.